



coöperatieve
vereniging
bewoners

AKROPOLISTOREN



Persoonlijke
ZORGKAART

PERSOONLIJKE ZORGKAART

Op deze Persoonlijke Zorgkaart noteer je belangrijke nummers/adressen en gegevens op persoonlijk, sociaal en maatschappelijk gebied die je paraat moet hebben in acute of noodsituaties.

Deze kaart is eenvoudig te raadplegen, uiteraard door jouzelf, maar ook door familie, vrienden en mantelzorgers. Hang de kaart op een vaste plek op, bijvoorbeeld aan de binnenkant van de meterkast.

Als eigenaar van de Persoonlijke Zorgkaart vul je deze zelf in en ben je ook zélf verantwoordelijk om de kaart bij te werken als er wijzigingen optreden.

Naam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____

Geboortedatum _____

Sleutels: zorg ervoor dat twee medebewoners reservesleutels van je appartement hebben. Wie zijn dat?

Naam _____

Naam _____

Alarm 112 _____

Politie 0900 8844 _____

Huisarts _____

Huisartsenpost na 17.00 uur _____

Wilsverklaring tot niet-reanimeren ja / nee _____

Niet-reanimerenpenning NVVE ja / nee _____

Donorregister _____

Medicijngebruik _____

Bloedgroep _____

Allergie _____

Dieet _____

Telefoonnr. partner _____

Telefoonnr. contactpersoon _____

Telefoonnr. familielid _____

Telefoonnr. mantelzorger _____

Geestelijke verzorger _____

Begrafenisondernemer _____

Heb je wensen t.a.v. een rouwritueel voor en door de torenbewoners, beschrijf dit dan onder 'Eigen aanvullingen' hierna.

Tandarts _____

Apotheek _____

Dierenarts _____

De Alliantie _____

TechCom _____

Storingsdienst Stadswarmte 0800 05 13 _____

Electraleverancier _____

Waterbedrijf _____

Taxi _____

Zorgverzekering _____

Verzekeringen/inboedel _____

Eigen aanvullingen _____

Mocht je vragen hebben over deze Persoonlijke Zorgkaart, neem dan contact op met de Werkgroep Zorg via zorg@de-akropolistoren.nl.

Werkgroep Zorg, april 2023